

# Wedstrijdreglement FNRS-ruiteropleidingen

## **Algemeen**

Tijdens een F-proeven wedstrijd kun je laten zien wat je hebt geleerd tijdens je paardrijlessen. De proeven worden beoordeeld door juryleden die door de FNRS zijn opgeleid. Je moet in het bezit zijn van een geldig ruiterpaspoort om deel te nemen aan de proeven.

Diploma rijden is speciaal door de FNRS ontwikkeld om ook ruiters zonder eigen paard of pony proeven te laten rijden. De proeven mogen dus op verschillende paarden gereden worden. Bij het FNRS Diploma rijden wordt niet gekeken naar de combinatie van ruiter en paard, maar alleen naar de ruiter. Er wordt onder andere gekeken of de ruiter de hulpen op de juiste manier geeft. Alleen de ruiter wordt beoordeeld. Er wordt een proef gereden door een ruiter en daarbij wordt er door de jury rekening gehouden met het karakter en de mogelijkheden van het paard of de pony waarmee gestart wordt. Komt de ruiter binnen op een hele lieve pony die heel moeilijk in de linker galop wil aanspringen, dan zal de jury extra goed kijken of de ruiter bij het aanspringen de juiste hulpen geeft. Springt de pony toch verkeerd aan, dan moet de ruiter de pony terugnemen en het opnieuw proberen met extra duidelijke hulpen. Wanneer dat duidelijk genoeg getoond is, kan een ruiter toch voldoende punten krijgen voor dit onderdeel, ook al voert de pony de opdracht niet goed uit. Het karakter van een paard of pony kan soms ook voor problemen zorgen tijdens het rijden. Het gaat er om dat de jury ziet dat de ruiter hier correct mee omgaat, zodat de ruiter toch voldoende punten kan krijgen voor een proef.

Vanaf F12 wordt er wel meer naar de combinatie gekeken.

## **Theorie bij het diploma**

Voor sommige proeven moet een theorie-examen afgelegd worden om een diploma te kunnen behalen. Zo'n examen bestaat uit 10 vragen waarbij de ruiter steeds kan kiezen uit 3 antwoorden.

Meestal zijn het vragen waar een ruiter in de praktijk al mee te maken heeft gehad en zijn ze niet zo moeilijk. Als de ruiter voldoende vragen goed heeft beantwoord (minimaal 7 goed) en voor de bijbehorende F Proef in totaal voldoende punten heeft behaald (minimaal 210 punten), slaagt hij/zij voor het theorie-examen en behaalt hij/zij het diploma. Vervolgens kan de ruiter doorgaan in de volgende klasse. Aan de proeven F2, F4, F6, F8 en F10 is een theorie-examen gekoppeld. Voor de even proeven kan een ruiter een diploma krijgen, dus voor F2, F4, F6, F8 t/m F10. In het FNRS Handboek "Leer paardrijden met plezier" staat de theorie, met daarnaast allerlei andere informatie.

## **Inschrijven**

Inschrijven is mogelijk voor iedereen, met of zonder eigen pony/paard. Enige voorwaarde is dat de combinatie NIET over een KNHS startpas beschikt. Dus een combinatie die KNHS (kan) start(en), is uitgesloten van deelname aan de FNRS proeven.

Afmelden kan kosteloos tot het moment van publicatie van de startlijst. Bij afmelden na dat moment, moet het inschrijfgeld WEL betaald worden.

## **FNRS proeven \ Promotiepunten**

Een promotiepunt kan verdiend worden wanneer je voldoende punten hebt behaald in een proef.

De FNRS-proeven worden beoordeeld door speciaal opgeleide FNRS-juryleden. De jury krijgt een protocol met alle onderdelen van je proef. Op dit protocol worden naast de punten ook opmerkingen genoteerd.

De eerste beoordelingspunten gaan over de rij-opdrachten. De laatste 10 beoordelingspunten van een proef zijn altijd hetzelfde en gaan over de ruiter zelf. Zo kan je aan de hand van je protocol zien wat goed is gegaan en waar je juist nog hard aan moet werken. Elk behaalde promotiepunt wordt door de jury in het ruiterpaspoort afgestempeld. Het is daarom ook erg belangrijk dat je die bij je hebt op de dag waarop je een proef moet rijden.

### **Verdien je promotiepunt in de F-proeven**

Als je 210 punten of meer haalt voor je dressuurproef, krijg je een promotiepunt (PP).

Als je in de F1 twee PP haalt mag je door naar de F2. Haal je daarin ook twee PP en haal je het theorie-examen dan krijg je het diploma F2 uitgereikt. Voor de F1 t/m F7 heb je minimaal 2 PP nodig om door te stromen en moet je over met 5 PP. F8 t/m F 20 heb je minimaal 3 PP nodig om door te stromen naar en moet je over bij 5 PP.

Vraag aan je instructie advies over waar de 1<sup>e</sup> keer in te starten en het doorstromen.

### **Onderdelen van de F-proeven**

F1 t/m F2

De eerste F Proeven bestaan uit stap en draf, zonder galop. Dit zijn de proeven voor de ruiters die net beginnen met de F Proeven. In de F2 wordt bijvoorbeeld ook gevraagd naar het correct van je paard afstijgen.

F3 t/m F4

Vanaf de F3 moet je ook galopperen in de proeven en wordt het lichtrijden op het verkeerde been beoordeeld. Je gaat dus in de lessen voorafgaand aan het bovenvermelde niveau goed oefenen of je dit al kunt. In de F3 is ook het onderdeel “de teugels langer laten worden” nieuw.

F5 t/m F7

Enkele passen midden-draf, hals strekken, doorzitten en middenstap zijn nieuw. De F Proeven krijgen in iedere, hogere proef nieuwe, moeilijkere oefeningen. Zo moet je nu bijvoorbeeld sommige figuren helemaal doorzitten.

F8 t/m F10

Vanaf de F9 is ‘constante verbinding’ een apart punt waarop je wordt beoordeeld door de jury. Als je met je beenhulpen je paard actief houdt, zoekt hij zelf contact met jouw hand, omdat hij er vertrouwen in heeft dat dit geen pijn doet. Dit heet ‘aanleuning’.

F11 t/m F12

Wijken is een nieuw onderdeel in deze proeven. In de F11 is het wijken in stap en in de F12 moet je dit in draf laten zien. Tevens moet je in de galop enkele passen de galop verruimen. Deze onderdelen zijn moeilijk en staan compleet beschreven in het handboek “Leer paardrijden met plezier”.

F13 t/m F20

Vanaf de F13 worden alle oefeningen moeilijker, zoals volte 15 meter in galop, achterwaarts, schouder voor, contragalop en schouder binnenwaarts.

## **Wedstrijdreglement FNRS-ruiteropleidingen FNRS-ruiters**

### **Algemeen**

- a) Artikel 1  
Kledingvoorschriften van de ruiter:  
Het veiligheidshoofddekseel dient CE-EN 1384 gekeurd te zijn (ook verplicht bij het losrijden).
- b) Rij-jasje + plastron/stropdas + witte blouse + witte handschoenen + witte rijbroek (compleet wedstrijdtenue) of clubsweater/ effen sweater / witte blouse met lange mouwen + effen zwarte, beige, bruine of donkerblauwe rijbroek.
- c) Bij het officiële wedstrijdtenue zijn witte handschoenen verplicht. Bij het andere tenue zijn witte handschoenen niet verplicht, mogen dan ook een andere kleur hebben (effen zwarte, beige, bruine of donkerblauw).
- d) Rijlaarzen, rubber of leer of jodphurschoenen in combinatie met minichaps (zonder franjes).
- e) De maximale toegestane lengte van een dressuurzweep voor pony's is 100 cm en voor paarden 130 cm, inclusief slag.
- f) Ruiters die deelnemen aan de FNRS proevendagen dienen vóór het rijden van de proef hun (geldige) Ruiterpaspoort in te leveren bij het wedstrijdsecretariaat.
- g) Het Ruiterpaspoort is vanaf de aanvraagdatum voor één jaar geldig.
- h) Na het eerste jaar is het Ruiterpaspoort geldig vanaf het plaatsen van de jaarzegel voor het nieuwe jaar en nadat de manegehouder zijn bedrijfsstempel over de jaarzegel heeft geplaatst.
- i) Indien de deelnemer niet aan sub a t/m g van dit artikel voldoet, kan er niet gestart worden door de betreffende ruiter.
- j) Overmatig of verkeerd gebruik van zweep/karwats/teugels en/of sporen wordt bestraft met een waarschuwing. Na één waarschuwing volgt uitsluiting.

### **Artikel 2**

- a) Het paard dient te zijn opgetoemd met een deugdelijk, goed passend en in behoorlijke staat van onderhoud verkerend zadel, hoofdstel en bit (trensopbouw).
- b) Beenbeschermers, sporen en hulpteugels (mits goed afgesteld), zijn alleen toegestaan met toestemming van de instructie.

## **Dressuur**

### **Artikel 3**

- a) Iedere proef heeft een A en B versie. De organisatie bepaalt welke proef en welke versie er worden gereden.
- b) Nieuwe ruiters mogen uitsluitend instromen in de proeven F1 tot en met F6, uitzonderingen in overleg met de instructie.

### **Artikel 4**

De onderdelen in dressuur worden gewaardeerd van 0 tot en met 10.

- 0. = niet uitgevoerd
- 1. = zeer slecht
- 2. = slecht
- 3. = tamelijk slecht
- 4. = onvoldoende
- 5. = matig
- 6. = voldoende
- 7. = tamelijk goed
- 8. = goed
- 9. = zeer goed
- 10. = uitmuntend

### **Artikel 5**

Een vergissing in de proef wordt bestraft:

- 1e maal = 2 punten aftrek
- 2e maal = 4 punten aftrek (totaal –6)
- 3e maal = 8 punten aftrek (totaal –14)
- 4e maal = uitsluiting

(Gang- of overgangsfouten zijn geen vergissingen in de proef. Deze komen in het betreffende cijfer tot uitdrukking.)

### **Artikel 6**

- a) Na een val van een paard/pony of ruiter volgt geen uitsluiting. Dit wordt in het cijfer voor het betreffende onderdeel tot uitdrukking gebracht.
- b) Buiten de ring komen wordt beoordeeld als een vergissing.

### **Artikel 7**

- a) Bij de F-proeven komt je in aanmerking voor een promotiepunt (PP) als je 210 protocolpunten of meer behaalt.
- b) Bij de F1 en F2 is 1 PP nodig om door te mogen naar de volgende proef. Bij de F3 t/m F8 zijn minimaal 2 PP en maximaal 5 PP nodig om door te gaan naar de volgende proef. Bij de F9 t/m F20 zijn minimaal 3 PP en maximaal 5 PP nodig om door te gaan naar de volgende proef.
- c) Er zijn theorie diploma's verbonden aan de even proeven F2 t/m F10. Om je diploma te krijgen moet je naast het halen van de theorie ook de benodigde PP hebben gehaald.
- d) Het diploma wordt toegekend als de praktijk en de theorie beiden voldoende zijn, met een minimum van 7 goed in het theorie-examen. Indien er in het theorie-examen meer

dan 3 fouten worden gemaakt, moet het theorie-examen overgemaakt worden op een volgende wedstrijddag. Indien er de tweede keer weer geen voldoende wordt behaald, moet het geheel overgedaan worden (dus de proef en het theorie-examen).

e) Bij de volgende F-proeven behoren theorie-examens: F2, F4, F6, F8 en F10.

### **Artikel 8**

Wanneer meerdere ruiters op het protocol, hetzelfde aantal punten krijgen in het kopje totaal, wordt eerst gekeken naar het onderdeel: 26. De houding van de ruiter

27. De zit van de ruiter

31. Juistheid der teugelhulpen

30. Juistheid der beenhulpen

Wanneer er na deze punten nog geen verschil is in de plaatsing is er sprake van een ex-aequo uitslag, de volgende plaatsing wordt dan niet gegeven.